

Plan för införande av frukt i skolan med rutin för beställning och hämtning av skolans frukt 2023

Bakgrund

Kommunstyrelsen beslutar 2022-09-30 (KS 22/303) att en plan för införande av frukt ska presenteras för KS i samband med antagande av budget för 2023.

Kostorganisationens plan

Kostorganisationen ansvarar för inköp av en frukt per elev och dag från avtalad livsmedelsgrossist, i nuläget Martin & Servera. Kostenheten föreslår att svenska äpplen är den frukt som köps in i första hand och i andra hand väljs ekologiska äpplen från Europa.

Bakgrunden till valet av äpplen:

- Äpple är den frukt som varit mest populär när kommunen tidigare erbjudit skolelever frukt under skoltid.
- Att hålla sig till *en* sorts frukt minskar matsvinnet då planeringen blir enklare.
- Svenska äpplen är mer lokalproducerade än många andra frukter och klimatpåverkan reduceras.
- Näringsvärdet i äpplen är bra.
- Kostnaden för äpplen är lägre.

Elever med dokumenterad allergi mot äpple erbjuds annan frukt.

Omständigheter kan medföra att annan frukt tillfälligt tillhandahålls.

För att minimera svinn, rekommenderas att frukt delas i halvor eller fjärdedelar vid servering.

Fakta

En kartong äpplen väger mellan 11-13 kg och innehåller ca 100-150 st äpplen.

För bästa tänkbara hållbarhet ska äpplen förvaras längst ner i kylan (+2 till +4 grader) och hanteras varsamt för att inte skador ska uppstå.

Införande

Planen kan efter fattat beslut, snabbt genomföras. Uppskattad tid från fattat beslut tills frukten är på plats i klassrummen är omkring två veckor (10 arbetsdagar).

Boberg kök

Beställer frukt till Björkbackaskolan.

Skolan/vaktmästare hämtar äpplen i kartong måndag och onsdag förmiddag i köket och levererar den till Björkbacka skolan. Köket har utrymmesbrist i kylar redan idag.

Veckoberäkning

Elever	Mängd äpplen	Antal krt	Pris/kart (jan2023)	Kostnad
136 st	15-17 kg/dag Ca 80 kg/v	6-7 krt/v	200-280 kr/krt	1200-2000 kr/v

Fränsta kök

Beställer frukt till Fränstaskolan.

Skolan/vaktmästare hämtar äpplen i kartong till Förskoleklass, 1:an och 2:an tisdag och torsdag förmiddag i köket och levererar den till köket på Sörgårdens förskola, där pedagoger hämtar frukt till sina klasser. Frukt till åk 3 hämtar pedagogerna i restaurangen på Fränsta skolan i samband med lunchen. Köket har utrymmesbrist i kylar redan idag.

Veckoberäkning

Elever	Mängd äpplen	Antal krt	Pris/kart (jan2023)	Kostnad
75 st	8-10 kg/dag Ca 45 kg/v	3-4 krt/v	200-280 kr/krt	600-1200 kr/v

Ljunga köket

Beställer frukt till Ljungaskolan.

Frukten levereras till köket tisdagar och torsdagar och ställs då fram i matsalen i samband med lunchen och pedagogerna tar med klassens ranson för två respektive tre dagar till klassrummen alternativt till personalrummet. Köket har utrymmesbrist i kylar redan idag.

Veckoberäkning

Elever	Mängd äpplen	Antal krt	Pris/kart (jan2023)	Kostnad
52 st	5-7 kg/dag Ca 30 kg/v	2-3 krt/v	200-280 kr/krt	400-840 kr/v

Torpshammars kök

Beställer frukt till Torpshammars skola

Frukten levereras till köket tisdagar och torsdagar och ställs då fram i matsalen i samband med lunchen och pedagogerna tar med klassens ranson för två respektive tre dagar till klassrummen alternativt till personalrummet. Köket har utrymmesbrist i kylar redan idag.

Veckoberäkning

Elever	Mängd äpplen	Antal krt	Pris/kart (jan2023)	Kostnad
33 st	4-5 kg/dag Ca 20 kg/v	Ca 2 krt/v	200-280 kr/krt	400-600 kr/v



Uppföljning och utvärdering

Uppföljning av Frukt i skolan görs genom:

- Kontinuerlig dialog mellan skolorna och produktionsköken för att anpassa inköpsvolymen.
- Skolutvecklare följer upp rutin för hantering och servering av frukt i skolan varannan vecka tillsammans med skolorna.
- Kostchef följer upp rutin för beställning och avhämtning av frukt i skolan varannan vecka med produktionsköken.
- Produktionsköken dokumenterar mängden äpplen som köps in och kostnaden för dessa.
- Städdare följer tillsammans med medarbetarna upp fruktsvinn genom att fotografera kastade mängder kontinuerligt. I de fall fotografier visar på stort fruktsvinn, planeras en svinnsmätning in.
- 3 månader efter införandet genomför eleverna en utvärdering ute på skolenheterna i klass- eller elevråd, därefter samlas projektgruppen bestående av hållbarhetsstrateg, skolutvecklare och kostchef för en gemensam uppföljning av Frukt i skolan och återrporterar resultatet.