

Verksamhetsberättelse

2022



FAMILJE RÅDGIVNING



TIMRÅ KOMMUN



Ånge kommun



NORDANSTIGS KOMMUN

FAMILJERÅDNINGEN I SUNDSVALL, TIMRÅ, ÅNGE OCH NORDANSTIGS KOMMUN 2022

UPPDRAG

Familjerådgivningens uppdrag är att verkställa kommunens lagstadgade skyldighet att tillhandahålla familjerådgivning. Vi erbjuder samtalsbehandling till par, familjer och individer som anlitar oss vid kriser, problem och konflikter. Därutöver skall familjerådgivningen bedriva ett utåtriktat arbete med inriktning på relationsfrågor. Verksamheten bygger på frivillighet och omgärdas av sträng sekretess. Familjerådgivare skriver inte journal och har begränsad vittnesplikt.

ORGANISATION, UPPTAGNINGSSOMRÅDE OCH PERSONAL

Verksamhetens natur medför att familjerådgivningen organiseras som en självständig verksamhetsgren vid sidan av övrig socialtjänst.

Timrå, köper 40% tjänst, Nordanstig och Ånge köper 20% tjänst vardera av Sundsvalls kommun. Från och mars månad finns personal på plats i Ånge varannan tisdag. Par från övriga kommuner kommer till vårt kontor i Sundsvall. Alla har möjlighet att få sina samtal via Skype

Besöksavgiften för Sundsvall och Timrå kommuner är 200 kr med ett avgiftstak på 2000 kr under ett år. Vi har möjlighet att ge avgiftsnedsättning/befrielse. Ånge och Nordanstigs kommuns invånare betalar ingen avgift.

Familjerådgivningen har tre heltidstjänster. Gunilla Norén, Gunilla Bergsten och Anita Ekström har arbetat 100 % under hela året. Vår chef Jenni Nilsson är också chef för Familjerätten.

BEHANDLINGSSARBETETS INNEHÅLL

Familjerådgivningen arbetar i första hand med parrelationer. Vi möter människor med skiftande önskemål och behov, i olika faser, livssituationer och livsbetingelser. Fokus i arbetet är relationen och familjerådgivarens uppgift är att möta individer och par utifrån deras specifika behov och använda sig av adekvat metodik och förhållningssätt. Detta kräver såväl djup som bredd i kompetensen.

De flesta som vänder sig till oss vill ha hjälp för att kunna fortsätta att leva tillsammans. Samtalen syftar till att tydliggöra och öppna upp för ökad förståelse för varandra och för samspelet, för svårigheter och möjligheter i fortsatt samlevnad.

Separation är ibland den väg båda eller den ena i paret väljer. Målet med samtalen är då att relationen ska avslutas på ett så bra sätt som möjligt för att båda i paret ska kunna gå vidare i sina liv och fortsätta att ta ett gemensamt föräldraansvar när det är aktuellt. Det händer att vi även tar emot föräldrar med vuxna barn som behöver hjälp i sin relation.

Olika former av våld inom parrelationen är ett allvarligt problem som på ett destruktivt sätt drabbar hela familjen, inte minst barnen. Fysisk –och psykisk misshandel är vanligtvis dolt och vi är noggranna med att ha en lyhörddhet under pågående samtal för att kunna upptäcka det. Familjerådgivare har anmälningsplikt om vi får kännedom om att barn far illa och om brott/misshandel som har en straffsats på lägst 1-års fängelse.

Familjerådgivningen arbetar huvudsakligen med avgränsade samtalsserier. Majoriteten av våra besökare kommer 3-8 gånger. Även telefon- och mailkonsultationer är en del av vår verksamhet.

TILLGÄNGLIGHET

Det ska vara lätt att få kontakt med Familjerådgivningen. En timme varje vardag har vi telefontid och övriga tider kan man lämna meddelande på vår tfn-svarare eller kontakta oss via mail.

Under året har vi kunnat erbjuda en tid inom två till tre veckor för ett nybesök. Ibland kan vi också erbjuda en återbudstid med kort varsel. Vi försöker ge förtur till gravida samt par med barn upp till 1 år.

KVANTITATIV REDOVISNING

För varje kommun lämnas årligen utförlig statistik till MFOF-Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd där den sammanställs. Här redovisas bland annat:

- Antalet nyanmälningar detta år var 447
- Antalet samtal var 1208

2021 var antalet nyanmälningar 318 vilket är en ökning med 129 i år. Vår reflektion kring det är att ökningen kan vara en effekt efter pandemin.

UTÅTRIKTAT ARBETE

Under året har vi samarbetat med Regionens verksamhetsutvecklare för BHV (barnhälsovården) och MVC (Mödravård) för att planera in träffar med deras personal under 2023.

Vi har haft samarbetsträff med familjerådgivare i närliggande kommuner.

Vi har deltagit i en omvärldsbevakning som Umeå kommun aktualiserat.

METODIK HANLLEDNING FORTBILDNING

Vi har via Skype haft handledning med Therese Anderbro vid åtta tillfällen under året. Fokus har varit på IBCT, Integrative Behavioural Couple Therapy.

Vi har deltagit i en digital endagarsutbildning med temat Familjerådgivning vid NPF-diagnoser. Arrangör: KFR, föreningen Sveriges kommunala familjerådgivare
En person gick i mars en tredagarsutbildning i IBCT.
En person har under hösten läst 7,5 poäng Sexologi.

UTMANINGAR OCH BEHOV 2023

Inför 2023 hoppas vi på

- Fortsatt handledning
- Fortsatt kollegialt samarbete
- Möjlighet att delta i relevanta utbildningar.

Utmaning:

Fortsätta utveckla vårt utåtriktade arbete

ÖVRIGT

Vi värnar om friskvård och god arbetsmiljö bl.a. genom att utnyttja arbetsgivarens frikostiga satsning på friskvård.

Sundsvall Mars 2023
Gunilla Bergsten Anita Ekström och Gunilla Norén
Familjerådgivare

