

Det bör noteras att tjänsten som Anhörigkonsulent inte varit tillsatt under månaderna juli t.o.m november 2021, varpå man får se Anhörigstödet i stort sett som ”nystartad” med ett visst behov av att på nytt etableras som samhällsfunktion. Det som sammanställts i detta dokument är därmed främst information om verksamheten och möjligheterna framöver.

Coronapandemin som pågått de senaste 2 åren samt perioden då tjänsten ännu inte var tillsatt är en trolig anledning till det minskade intresset för gruppträffar samt övrig minskad kontakt med anhöriga över lag.

- Sedan november 2021-april 2022 har samtliga möten med anhöriga skett via enskilda samtal (fysiskt, över telefon samt via videosamtal).
- Starta upp gruppverksamheter igen – Samtalsgrupper för äldre daglediga anhöriga med olika teman, exempelvis böcker om anhörigstöd, inslag av gästföreläsare, gå igenom material som demens ABC för anhöriga, bland annat. Planerar även gruppverksamhet för yrkesverksamma anhöriga under en eftermiddagstid, gärna med naturen som grupprum där fokus kommer att ligga på återhämtning och möjlighet att lämna hemmet en stund. Här har (efter att gruppverksamheterna legat nere på grund av pandemin) anhörigkonsulenten upplevt det svårt att motivera anhöriga till att delta i grupp igen. Motstånd från samtliga som efterfrågats.
- Samverkan planeras/pågår med kyrkan, hälsocentralen (både i Ånge och Fränsta), personligt ombud, elevhälsoteam på skolor. Öppenvården, biståndshandläggare, anhörigkonsulenter i andra kommuner, socialpsykiatri, folkhälsofrågor etc.
- Nå ut och ”påminna” om att anhörigstödet finns till skolor, företag, föreningar och till socialnämndens alla verksamheter. Fortlöpande distribution av Anhörigstöds broschyrer, samt information till stöd för Anhöriga via övrigt informationsmaterial samt via Ånge kommuns Anhörigstöds Facebook-sida.

- Deltar i nätverk i och utanför kommunen som exempelvis Kommunala pensionär och handikapprådet, Demensnätverket i Västernorrlands län och Länsnätverket med anhörigkonsulenter i Västernorrland.
- Anhörigläger för unga anhöriga med en demenssjuk förälder har planerats och förberetts under våren 2022 med övriga anhörigkonsulenter och demenssjuksköterskor i länet samt tillsammans med Alzheimerfonden.
- Hålla liv i och uppdatera sociala medier.
- Omvärldsbevakning – vad händer på marknaden för Anhörigstöd?
- Reflektioner och planer för framtiden: Samarbete med Rödakorset, sociala aktiviteter, volontärverksamhet för att motverka ensamhet, finns möjlighet till gemensam aktivitet för Anhöriggrupp? Hälsöfrämjande aktivitet för anhöriggrupper, så som sittgympa, promenader/stavgång. Kvällsträffar för yngre anhöriga (svår grupp att nå).

Statistik anhöriga sedan december 2021: **30 stycken**

*Vänligen/*

*Anhörigkonsulent Ellinor Harlén*