

Våren/ sommaren

Året inleddes med ett flertal utskick angående vårens kommande gruppträffar för Anhöriga. Utskicken avsåg både de ordinära Anhörigträffarna (återkommande varje år) samt den relativt nyligen startade Kreativa mötesplatsen. Varav det sistnämnda är träffar av öppen karaktär och inte kräver förhandsanmälan. Informationen gick ut till Anhöriga som sedan tidigare anmält intresse för kommande utskick, samt till enhetschefer inom äldreomsorg och stöd och omsorg och även till biståndshandläggarna. Anhörigträffarna skedde därefter vid några tillfällen, men fick med anledning av utbrottet av Covid-19 i mars slutligen ställas in eftersom målgruppen anhöriga som deltagit vid träffarna till största delen bestod av personer i riskgruppen 70+.

Fortsatt planeringen tillsammans med övriga involverade i länet och på riksplan samt med Alzheimerfonden gällande sommarens lägerverksamhet för barn och ungdomar med en demenssjuk förälder. Möten via webben. Sämt ny information, samt anslag gällande detta till Hälsocentralen Ånge, Vårdcentralen Fränsta, samt till samtliga kuratorer och skolsköterskor vid kommunens skolor. Dessa läger fick dock skjutas på framtid med anledning av pandemin.

Under våren påbörjades också prövning av ett samarbete med Ånge hälsocentral, då undertecknad Anhörigkonsulent under en halvdag i veckan vistades på plats på Hälsocentralen för möjlighet till samverkan med sjukvårdspersonal samt för att i direktkontakt kunna möta upp anhöriga som följer med sina närstående till sjukvården.

I samverkan med Bräcke anhörigstöd påbörjades en planering för en gemensam resa för Anhöriga från båda våra kommuner. Men med anledning av Covid-19, fick dessa planer skjutas på framtiden.

Under våren planerades tillsammans med Svenska kyrkans Diakoniassistent fortsatt samarbete gällande s.k. Leva-vidare-grupp för närstående som förlorat sin livskamrat. Även detta fick pausas med anledning

av att målgruppen bestod av människor i riskgrupp.

Informationsmaterial, samt möjlighet för elevhälsoteamen i kommunens alla skolor att samverka med anhörigstödet skedde via ett utskick under våren. Ett par av skolorna i kommunen önskade att få besök av Anhörigkonsulenten för samverkan och information och undertecknad besökte en av skolorna under våren och den andra i början av hösten.

Samverkansmöten under våren med Öppenvården för planering av kommande hösten och gemensam Anhöriggrupp för Anhöriga/medberoende till personer med missbruk.

Under våren/försommaren skickades informationsmaterial och inhämtades anmälningar till kommande Naturgrupp för Anhöriga med start i augusti. Beslutet att genomföra gruppen togs utifrån att deltagarna var yngre än 70+, samt att träffarna skulle genomföras utomhus med möjlighet för deltagarna att hålla avstånd till varandra.

Sensommaren/ hösten

Uppstart i augusti för Naturgruppen för Anhöriga som därefter gick av stapeln vid Öyegården, med 5 st träffar utomhus, samt en uppföljande halvdag ute i naturen i oktober.

Skickat information via mail till enhetschefer vid kommunens äldreboende, dagverksamhet samt till verksamhetschef boenden och socialchefen gällande Socialstyrelsens publicering av årets undersökning ”vad äldre tycker om äldreomsorgen”. Vilken visade på mer oro och ångest och känsla av ensamhet bland de äldre. Sände samtidigt information om gratis digital visning av Livrustkammaren, som kunde bokas av äldreboenden och dagverksamhet. Det med tanken att det kunde pigga upp eller vara av intresse bland de boende/deltagare i en annars ganska lågmäld tillvaro pga. pandemin.

Under hösten genomfördes även den planerade Anhöriggruppen för anhöriga/medberoende till någon med missbruk. Gruppen kunde genomföras genom att antalet deltagare hölls nere och därför kunde hålla rejäla avstånd i en luftig lokal. Samt att deltagarna beaktade rekommenderade hälsoråd i övrigt med att

exv. tvätta och sprita händerna och att dyka upp endast när de kände sig friska.

Under året

Enskilda samtal, till stor del via telefon samt videosamtal via webb. Enskilda samtal med personliga möten har under året genomförts med stor aktsamhet för den enskilde individen (utifrån FHM restriktioner) och alltid utifrån den Anhöriges egna önskemål om att ses i de fall där de inte önskat ta samtalet via telefon.

Bistått anhöriga med kontakt med myndigheter (exv. Pensionsmyndigheten) där ärendena varit mer komplexa och den anhöriga sökt stöd hos Anhörigstödet pga. detta.

Några enstaka hembesök i början av året, innan pandemin satte stopp för detta. Några av dessa i samverkan med biståndshandläggare

Fortlöpande distribution av Anhörigstöds broschyrer, samt information till stöd för Anhöriga via övrigt informationsmaterial samt via Ånge kommuns Anhörigstöds Facebook-sida.

Sänt information vidare till berörda inom Kommunen (Skolorna, Socialtjänsten) gällande exv. Webbkonferenser samt forskning.

Under året varit i kontakt några gånger med vårdcentralerna med anledning av ärenden gällande Anhöriga.

Löpande under året (mars, juli, december) redovisat ”pinnstatistik” som sedan delgivits Socialnämnden. Bistått anhöriga med ansökningar, överklagningar och skrivelser.

Under året har undertecknad deltagit vid flera tillfällen, fördelade över året, i Länsverksmöten för länets Anhörigkonsulenter. I år har dessa möten skett via videokonferens på webb.

De årliga Länsnätverksmötena för länets demenssamordning har under året legat på is med anledning av den rådande situationen i vården pga. pandemin. Dock har nyhetsbrev från länets Demenssamordnare löpande distribuerats vidare till

kommunens berörda chefer/enhetschefer genom undertecknad under året.

Fortsatta samverkansmöten med Bräcke Anhörigstöd för bl.a. utbyte av erfarenheter.

Deltagit i flera Webinarier under året, vilka har anordnats av Nationellt kompetenscentrum Anhöriga. Tid som vanligtvis skulle ha innefattat gruppverksamheter inom Anhörigstödet har undertecknad istället haft telefonkontakt med anhöriga, samt nyttjat till att inhämta information via litteratur och internet inom verksamhetsområdet.

En summerande reflektion över året:

Det rådande världsläget med en pandemi har inneburit förändringar för arbetet detta år. I praktiken har det inneburit att många av planerna för Anhörigstödet fått stå tillbaka och blivit satta på paus i väntan på att situationen med Covid-19 ska vända. En del arbetsuppgifter har fått ske på förändrat sätt, exempelvis har mycket av arbetet och samtalen fått ske via möten på webben och via telefon. Dvs. att även Anhörigstödet verksamhet fått anpassa arbetsmetoderna till det rådande pandemiläget. Anhörigstödet upplät också tillfälligtvis sina lokaler från början av december (ännu pågående i skrivande stund i mitten av februari) till en av Covid-19 hårt drabbad hemtjänstgrupp.

Noterar att det i Ånge i likhet med övriga länet och landet, inneburit en pressad situation för många av de anhöriga. Det då med anledning av att man inte nyttjat redan tilldelade insatser som t.ex avlastning eller viss annan hemtjänst utav rädsla för att ”få in Corona” i hemmet. Men även pga. att insatser som exv. växelvård och dagvård dels i vissa fall inte kunnat erbjudas och i andra fall inte kunnat erbjudas utan stora förändringar pga. besöksförbud och behov av karantän. I andra ärenden har det handlat om att man inte ens velat ansöka om avlastning/växelvård/hemtjänst i nuläget pga. rädsla för Covid-smitta. Detta har gjort att många av de anhöriga blivit ännu mera isolerade och knutna till hemmet och sin närstående.

Arbetsmetoden med att använda telefonen som främsta redskap för samtal har fungerat relativt bra, men undertecknad har ändå noterat att flera av de anhöriga har haft svårt att vara öppenjärtiga och kunnat beskriva det faktiska läget i hemmet fullt ut,

när de har haft sin närstående alldeles i närheten i samband med telefonsamtalet.

Min upplevelse som Anhörigkonsulent är också att många av de äldre anhöriga har svårighet att använda sig av all ny teknik, vilket också gjort att digitala anhörigträffar inte varit ett alternativ.

Med anledning av pandemin har undertecknad inte heller haft möjlighet, ej heller kunnat beredas möjlighet att redovisa vare sig 2019 eller årets (2020) gångna arbete vid en muntlig presentation inför socialnämnden. Men förhoppningen är att situationen ser annorlunda ut i en kommande framtid. Till dess hoppas jag att denna verksamhetsberättelse kan fylla en funktion.

Statistik anhöriga 2020

Redovisat, för vidare rapport till Socialnämnden, kontakt med 94 anhöriga. Varav några anhöriga även deltog vid uppstarten av årets Anhörigträffarna.

*Vänligen/
Anhörigkonsulent Mona Engholm.*