

Socialtjänsten

Ånge Kommun Socialtjänsten		Område: Socialtjänsten
Framtaget av: Marie Strömberg MAS, Terhi Jonsson verksamhetschef för särskilt boende i samverkan med arbetsgrupp kost och näring.		Rutin att förebygga undernäring – gäller för brukare med enbart insatser enligt SoL och LSS
Fastställd av: Katarina Persson, Socialchef		
Ersätter 2016-02-02	Reviderad 2020-01-24	Sida 1 (7)

Rutin att förebygga undernäring

**Gäller för brukare med enbart insatser enligt
SoL och LSS**

Innehållsförteckning

1	Inledning	4
1.1	Område.....	4
1.2	Vid identifierad undernäring eller risk för undernäring	4
1.2.1	När brukaren inte har kommunal hemsjukvård	4
1.3	REGELVERK OCH STYRANDE DOKUMENT	4
2	Checklista biståndshandläggare	5
3	Checklista enhetsnivå	6

1 Inledning

Socialstyrelsen har i SOSFS 2014:10 ställt krav på socialnämnden att säkerställa att det i verksamheterna ska finnas rutiner på ”hur undernäring ska förebyggas, hur risk för undernäring ska upptäckas samt hur och när hälso- och sjukvården ska kontaktas för en bedömning, förutsatt att den enskilde ger sitt samtycke till det. För att förebygga och upptäcka undernäring krävs ett samarbete mellan olika yrkesprofessioner.

1.1 Område

Rutinen gäller brukare med enbart insatser enligt SoL och LSS.

Biståndshandläggaren är ofta den person som först möter brukaren i samband med ansökan om insats. I samband med besöket ska även en observation av eventuella faktorer med koppling till undernäring/risk för undernäring noteras. Detta kan göras utifrån särskild checklista, se bilaga.

Enhetschef ansvarar för att säkerställa att undernäring förebyggs.

1.2 Vid identifierad undernäring eller risk för undernäring

Om resultatet i checklistan, eller om misstanke på annat sätt framkommer och visar på risk för undernäring/undernäring ska det påtalas för brukaren och denne ska erbjudas kontakt med hälso- och sjukvården.

1.2.1 När brukaren inte har kommunal hemsjukvård

Uppmana brukaren till att själv ta kontakt med vårdcentral/hälsocentral om denna har förmågan till detta. Anhörig/närstående kan, om brukaren samtycker till det, vara en hjälp.

Om brukaren ger samtycke är enhetschef behjälplig i kontakt med vårdcentral/hälsocentral.

1.3 REGELVERK OCH STYRANDE DOKUMENT

SOSFS 2014:10 (M och S) Socialstyrelsens föreskrifter och allmänna råd förebyggande av och behandling vid undernäring

2 Checklista biståndshandläggare

Checklista att användas i samband med besök och utredning.

Är personen mager?

Personens kläder är för stora

Ja Nej

Personens ringar sitter löst

Ja Nej

Är personen trött/orkeslös?

Är personen nedstämd/ledsen

Ja Nej Vet ej

Är personen blek

Ja Nej Vet ej

3 Checklista enhetsnivå

Checklistan att användas på enhetsnivå, lämpligen vid upprättande/uppföljning av genomförandeplan, för att identifiera risker för undernäring.

I de fall där förändringar kring brukaren kan ses eller att JA erhållits, ansvarar enhetschef för att åtgärder vidtas enligt rutinen.

Är personen mager?

Personens kläder är för stora

Ja Nej

Personens ringar sitter löst

Ja Nej

Är personen trött/orkeslös?

Är personen nedstämd/ledsen

Ja Nej Vet ej

Är personen blek

Ja Nej Vet ej

Äter personen lite/dåligt?

Personen slänger mycket av portionerna

Ja Nej Vet ej

Personens mat står kvar i kylskåpet

Ja Nej Vet ej

Personen äter bara halva/små portioner

Ja Nej Vet ej

Personen har dåligt med mat hemma

Ja Nej Vet ej

Personen vill bara äta mjuk mat (t ex kräm) eller bara dricka

Ja Nej Vet ej

Personen har svårt att äta och dricka med vanliga bestick och glas/muggar

Ja Nej Vet ej

Personen äter/fikar få gånger per dag

Ja Nej Vet ej

Personens matinköp är ensidiga

Ja Nej Vet ej