

5-årig strategi för samverkan för att förebygga och minska ohälsa samt öka inkludering i samhället hos särskilt utsatta grupper

Målet är att genom god samverkan, och gemensamma personcentrerade insatser, förebygga och minska ohälsa, samt möjliggöra ökad inkludering i samhället, hos särskilt utsatta grupper, så som:

- Vuxna med skadligt bruk/beroende och/eller samsjuklighet
- Vuxna med olika typer av funktionsvariationer
- Vuxna med psykisk ohälsa
- Vuxna i ekonomisk utsatthet och/eller befinner sig långt från arbetsmarknaden
- Vuxna våldsutsatta

Viktiga faktorer att förhålla sig till för att uppnå målen är bland annat; den nya socialtjänstlagen, en fortsatt gemensam utveckling av god och nära vård och ett effektivt utnyttjande av den befintliga samverkansstrukturen i HälSam.

För varje år finns ett fokusområde. Länsamordningsgrupp Vuxna har huvudansvar för att följa upp arbetet och kontinuerligt återkoppla inom HälSam-strukturen.

År 1: Stärka strukturen för samverkan

Mål: Fungerande lokal samverkan och informationsflöde.

Aktiviteter:

- Utveckla formerna för en stabil och kontinuerlig samverkan på lokal nivå samt säkerställa adekvat bemanning i LSG.
- Identifiera samverkansområden och specifika behov och resurser på lokal nivå för att skapa skräddarsydda insatser.
- Förbättra kommunikation, informationsdelning och tydliggöra uppdrag i samverkansfrågor mellan grupper och nivåer, både inom HälSam-strukturen och lokalt.
- Ta fram former för kontinuerlig utvärdering.

År 2: Fokus på gemensamma arbetssätt

Mål: Etablera och konsolidera gemensamma arbetssätt kring de identifierade målgrupperna på lokal nivå.

Aktiviteter:

- Identifiera hinder/brister i samverkan och föreslå åtgärder, ex. kompetenshöjande insatser eller initiering av revidering av befintliga samverkansdokument.
- Skapa förutsättningar för fungerande lokala kontaktvägar mellan olika verksamheter för ett smidigt informationsflöde.

År 3: Fokus på förebyggande insatser

Mål: Introducera proaktiva och förebyggande insatser för de identifierade målgrupperna.

Aktiviteter:

- Identifiera gemensamma utvecklingsbehov utifrån ex. ny socialtjänstlag, samsjuklighetsutredning och omställningen till God och nära vård.
- Föreslå gemensamma aktiviteter för att förebygga utanförskap i samhället.
- Informera om och sprida kunskap om mental hälsa och sociala aktiviteter.

År 4: Utvärdering och justering

Mål: Utvärdera effekterna av insatserna för de identifierade målgrupperna.

Aktiviteter:

- Samla in feedback för att få en helhetsbild av de genomförda insatserna.
- Sammanställa resultat av utvärdering samt föreslå förbättringar och vidta åtgärder.

År 5: Konsolidera och utveckla insatser

Mål: Stärka och konsolidera framgångsrika insatser och planera för långsiktig hållbarhet.

Aktiviteter:

- Fortsätta utveckla och anpassa samarbetet utifrån samhällets och individernas föränderliga behov.
- Öka medvetenheten kring psykisk hälsa, beroende och inkludering.