

## 5-årig strategi för samverkan för en sammanhållen och förebyggande vård och omsorg för äldre

Målet med denna strategi syftar till att skapa en mer sammanhållen och förebyggande vård och omsorg för äldre, där samverkan mellan olika aktörer på lokal nivå står i fokus. Strategin utgår från den nationella omställningen till en God och nära vård där fokus flyttas:

- Från behandling och sjukdom – Till hälsofrämjande och förebyggande.
- Från invånaren som passiv mottagare – Till en aktiv och delaktig partner.
- Från vård på sjukhus – Till öppna vårdformer.
- Från isolerade vårdinsatser – Till samordning utifrån invånarens behov.

Viktiga förutsättningar för att uppnå målen är; en fortsatt gemensam utveckling av god och nära vård, effektivt utnyttjande av den befintliga samverkansstrukturen i HälSam, att breddinföra lyckade insatser oavsett utförare och att våga avsluta processer som inte ger förväntade resultat.

### År 1: Stärka strukturen för samverkan

**Mål:** Fungerande lokal samverkan och informationsflöde.

Aktiviteter:

- Utveckla formerna för en stabil och kontinuerlig samverkan på lokal nivå.
- Identifiera samverkansområden och specifika behov och resurser på lokal nivå för att skapa skräddarsydda insatser.
- Förbättra kommunikation och informationsdelning i samverkansfrågor mellan grupper och nivåer, både inom HälSam-strukturen och lokalt.

### År 1–4: Tre fokusområden som arbetas med parallellt.

#### Fokus: förebyggande insatser

**Mål:** Implementera förebyggande hälsoprogram för äldre.

Aktiviteter:

- Erbjud föbyggande åtgärder som ex. hälsokontroller, livsstilsseminarier och sociala aktiviteter.
- Utveckla träningsprogram för fysisk aktivitet anpassade för äldre.
- Informera om och sprida kunskap om mental hälsa och sociala aktiviteter.

År 1-4, forts.

**Fokus: Digitalisering**

**Mål:** Implementera och utveckla digitaliseringens möjligheter inom äldreården.

Aktiviteter:

- Identifiera gap och möjligheter för nya lösningar.
- Genomföra utbildnings- eller informationsinsatser för att förstärka kunskap i digitala lösningar och/eller medvetenhet kring befintliga rutiner.

**Fokus: Kontinuitet och helhet i vården**

**Mål:** Utveckla den sammanhållna vårdkontakten för äldre patienter.

Aktiviteter:

- Etablera multidisciplinära team för att arbeta kring individer med komplexa behov, inklusive läkare, sjuksköterskor och arbetsterapeuter.
- Implementera rutiner för att säkerställa kontinuitet i vården genom fasta vårdkontakter.
- Utveckla rutiner och riktlinjer för hur olika professioner ska samarbeta och kommunicera i vårdkedjan.

**År 5: Utvärdera, justera och konsolidera insatser**

**Mål:** Stärka och konsolidera framgångsrika insatser och planera för långsiktig hållbarhet.

Aktiviteter:

- Samla in feedback och utvärdera samverkansinsatserna för att identifiera styrkor och förbättringsområden.
- Justera strategin baserat på utvärderingsresultaten för att säkerställa att den fortsätter att möta behoven hos äldre och vårdgivare.
- Fortsätta utveckla och anpassa samarbetet utifrån samhällets och individernas föränderliga behov.