

Policy för rökfri arbetstid

Diarienummer KS 22/162

- Mål** Mål beskriver vad kommunen ska uppnå. Den är många gånger abstrakt och beskriver sällan sättet som det uppnås på. De kan innehålla långsiktiga perspektiv och beskriver verksamhetsområden som ska utvecklas och i vilken riktning.
Exempel på mål: Mål och prioriteringar.
- Plan** Kommunens mål omsätts till handling oftast genom en plan. De beskriver närmare hur verksamheten ska arbeta för att uppnå satta mål.
Exempel på plan: Verksamhetsplan.
- Riktlinje** Riktlinjer ska ge konkret stöd för hur arbetsuppgifterna ska utföras. De beskriver ramarna och riktningen för området. Riktlinjer ska vara så detaljerade att våra medarbetare ska känna sig trygga i sitt agerande, men utan att detaljstyra ageranden.
Exempel på riktlinje: Riktlinjer för styrdokument.
- Policy** En policy ska ge en princip att hålla sig till; ett sätt att se på en viss företeelse. En policy säger hur vi ska förhålla oss i t ex kommunikationsfrågor, hur vi ser på hemarbete eller hur kosten ska vara för de vi serverar.
Exempel på policy: Kommunikationspolicy
- Regel** Regler ska ge absoluta gränser för vårt agerande. Typiska ord och uttryck i sådana dokument är ”ska”, ”måste” och ”får inte”.
Exempel på regel: Regler för Ånge kommuns borgensåtagande.

Omfattar	Koncernen
Dokumentansvarig	Personalchef
Fastställd av	Kommunstyrelsen
Fastställd när	(Datum och §§)
Giltig från och med	2022-06-01
Giltig till	2026-05-31

Ånge kommun strävar efter att hjälpa både medarbetare i kommunen och medborgarna i stort med målet att sluta röka. Särskilt viktigt är att förmå ungdomar att inte börja röka, vilket är ett arbete som sker främst i skolans värld. Att skapa förutsättningar för tobaksfrihet är ett uppdrag för hela samhället att axla.

Det finns dessutom lagkrav på att arbetsgivare ansvarar för att en arbetstagare inte mot sin vilja utsätts för tobaksrök eller utsläpp från inhalering efter förångning eller annan upphettning av tobak, elektroniska cigaretter, örtprodukter för rökning, och av njutningsmedel som till användningssättet motsvarar rökning men som inte innehåller tobak.¹

Kommunen är en stor arbetsgivare och vill ge sina medarbetare en hälsofrämjande miljö. Därför råder följande förhållningsregler:

- Ånge kommun har rökfri arbetstid, vilket innebär att anställda inte röker under sin arbetstid, dvs. tid i aktiv tjänst, inklusive pauser (Schemalagd rast, vilket är lunch eller middag, räknas inte som arbetstid. Men rökning i arbetskläder får ej ske under rast).
- Med hänsyn till brukare, barn, elever, arbetskamrater och besökare röker inte medarbetare i sina arbetskläder, dvs yrkesgrupper som använder särskilda kläder i sin yrkesutövning och arbetar med människor.
- Rökförbud gäller i alla kommunens lokaler, balkonger/uteplatser, vid entréer och såklart även i bilen. Chef/arbetsledare ansvarar för att rökfri zon finns runt arbetsstället.
- Inom socialtjänsten utförs i stor omfattning arbete i den enskildes bostad. Att införa rökförbud i det egna hemmet eller för de äldre vid kommunens särskilda boenden är inte möjligt. Den inbyggda konflikt som uppstår i att tillförsäkra den enskilde en skälig levnadsnivå och arbetstagarens arbetsmiljö måste lösas från fall till fall.

Ansvar och uppföljning

Chef/arbetsledare ansvarar för att främja rökfri arbetstid inom sitt ansvarsområde, liksom att även påpeka i det fall någon bryter mot reglerna. Chefer har även en viktig roll som förebild och ska i sitt agerande vara ett föredöme. I medarbetarsamtalen ska hälsofrågan vara en återkommande punkt där även tobaksvanor tas upp. Medarbetare som röker ska uppmuntras till rökfrihet och informeras om möjligheterna till stöd.

Om rökning sker under arbetstid betraktas det som att den rökande bryter mot fastställda ordningsregler och hanteras i ett personligt samtal där detta regelverk lyfts upp och eventuellt utarbetas även en handlingsplan i fall ej ändrat beteende uppnås.

Hjälp och stöd

Anställda har möjlighet till rådgivning för rökavvänjning genom företagshälsovården. Ta kontakt med din chef/arbetsledare.

Primärvård och apotek har tips, råd och stöd för den som vill sluta röka. Det finns också andra instanser, som går att söka fram på internet, som erbjuder detta.

¹ Lag (2018:2088) om tobak och liknande produkter