

Till Kommunfullmäktige i Ånge
2020-06-15

MOTION

Motion:

All modern forskning visar att fysisk aktivitet är ett en viktig pusselbit för ett friskt och sunt leverne.

I de tider vi nu lever i ställer bland annat Covid19 till det för kommuninvånare som är 70+ samt de som befinner sig i riskzonen för detta virus.

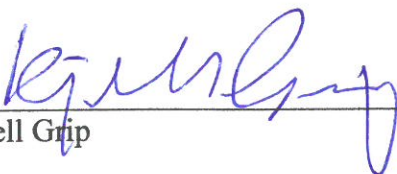
Folkhälsomyndigheten begränsar riskgruppernas möjlighet att utöva fysisk träning på gym och deras närvaro på medicinska träningskliniker i kommunen som tex. vårdcentralerna.

Detta leder bland annat till att kommuninvånare som exempelvis lider av Artos eller andra typer av förslitningsskador inte får den viktiga och enkla träningen som ger dem en smärtfri tillvaro.

Idag finns ute gym i kommunen men dock enbart i tätorten Ånge. Vi har hört att det finns en önskan av ett ute gym bland invånare östra delen av kommunen.

Vi föreslår följande:

Att kommunen ser över möjligheten till att bygga ute gym även i den östra delen i kommunen för att underlätta träningen för dess invånare.


Kjell Grip


Carl-Olof Svensson