

Kommunstyrelsen

Moa Magnusson

## Svar på motion angående införande av frukt igen

### Förslag till beslut

Kommunledningsförvaltningen föreslår kommunstyrelsens arbetsutskott föreslå kommunstyrelsen föreslå kommunfullmäktige besluta att

1. Anse motionen besvarad.

### Ärendet i korthet

Mellan hösten 2008 och årsskiftet 2018 erbjöds samtliga elever i grundskolan frukt till mellanmål. Med anledning av besparingar inför år 2019 togs denna möjlighet bort. En motion om att utreda återinförande av frukt i grundskolan har nu aktualiserats.

### Förvaltningens övervägande

Motionärerna Magdalena Flemström (C) och Elisabet Larsson (C) föreslår i sin motion att kommunfullmäktige beslutar att *Kommunen skyndsamt utreder möjligheten att införa frukt/grönsak som extra mellanmål till elever i grundskolan.*

Ärendet remitterades till Tekniska nämnder, som är huvudman för kostfrågor.

Kostansvarig har utrett ärendet, där de tittar på bland annat logistik, kostnad och svinn av frukt. Kostanden beräknades till ca 400 000 kr per år. Tekniska nämnden antog utredningen och tillsände den kommunstyrelsen för vidare hantering.

Kommunledningsförvaltningen konstaterar, liksom tekniska nämnden, att motionen efterfrågar en *utredning* kring införandet av frukt i skolan. Kommunstyrelsen är inte ansvarig för kommunens kostfrågor, men har däremot kommunens folkhälsoansvar. Utifrån folkhälsoperspektivet kan kommunledningsförvaltningen konstatera att det hade funnits positiva effekter av återinförandet av frukt i skolan, och kompletterar därför utredningen med följande perspektiv.

*Att införa frukt i grundskolan är ett beslut som rör barn och därför ska barnets bästa beaktas.*

Statistik från Hälsosamtal i skolan som genomförs för elever i förskoleklass, årskurs 4 och 7 samt gymnasiet årskurs 1 i kommunen visar en sjunkande andel elever som äter frukt och grönt regelbundet. Livsmedelsverket rekommenderar att barn över fyra år ska äta 400 gram frukt och grönt per dag vilket motsvarar två frukter och två rejäla nävar grönsaker. För barn över 10 år är rekommendationen 500 gram frukt och grönt varje dag.

Kommunstyrelsen

*Moa Magnusson*

Goda matvanor, inkluderat intag av frukt och grönt, kan förebygga ett flertal av icke-smittsamma folksjukdomar såsom fetma, hjärt-kärlsjukdom samt diabetes och är således en främjande åtgärd att investera i för att göra vinster längre fram i tid.

Frukt innehåller många av de näringsämnen som kroppen mår bra och utvecklas av. Att ta en frukt är också ett enkelt sätt att få i sig bra energi - om det erbjuds.

Barnkonventionens artikel 27 *”Varje barn har rätt till skälig levnadsstandard, till exempel bostad, kläder och mat”* påtalar att föräldrar eller annan ansvarig för barnet, inom ramen för sina ekonomiska resurser, har huvudansvar för att säkerställa levnadsvillkoren som är nödvändiga för barnets utveckling.

Konventionsstaterna ska inom ramen för sina resurser vidta lämpliga åtgärder för att bistå hushåll i behov av stöd för att tillgodose exempelvis mat.

Det finns en stark koppling mellan intag av hälsosam mat och socioekonomisk situation, det vill säga hur familjens socioekonomiska villkor ser ut påverkar barnets möjlighet att bli mätt i magen och att bli det på bra mat. Att erbjuda samtliga elever i grundskolan frukt som mellanmål är ett sätt att bidra till att minska skillnader i intag av frukt och grönt bland barn och unga i kommunen och på så vis skapa mer jämlika förutsättningar för en god hälsa.

Det är viktigt att komma ihåg att införande av frukt i skolan inte ersätter skyddsfaktorn för hälsa om regelbundet intag av huvudmål såsom frukost, lunch och middag vilket barn och unga i Ånge kommun också behöver ha tillgodosett.

Mot bakgrund av detta föreslår kommunledningsförvaltningen att kommunstyrelsen föreslår kommunfullmäktige att anse motionen besvarad, då utredningen är genomförd.

### Ånge kommuns vision

*Vi är en plats för alla, med närhet till natur och gemenskap. Här ger näring och engagemang kraft till en levande bygd.*

### Fokusområde Hållbar vardag

Ärendet har ingen bäring på fokusområde hållbar vardag.

Kommunstyrelsen

*Moa Magnusson*

#### Fokusområde Hållbar hälsa

Att äta regelbundet, det vill säga frukost, lunch, middag och mellanmål däremellan är en förutsättning för att kroppen ska fungera optimalt. Ett regelbundet intag av mat minskar dessutom risken för småätande och ökar chansen till lagom mängds intag vid respektive måltid vilket har stor betydelse, i kombination med fysisk aktivitet, att skapa en energibalans som kan motverka utvecklande av övervikt eller fetma.

#### Fokusområde Hållbar gemenskap

Alla barn har rätt att uttrycka sin mening och få den respekterad. Genom att låta eleverna vara delaktiga att bestämma vilka frukter som ska serveras värnas både inkludering, demokrati och förhoppningsvis minskar också risken för svinn av frukt.

#### Fokusområde Hållbar kompetens

Barn behöver näring för att växa och utvecklas på rätt sätt vilket också har inverkan på möjligheten att ta till sig undervisning samt att ha energi till social interaktion och rörelse under en skoldag.

#### Fokusområde Hållbar natur

Att på ett hållbart sätt producera och konsumera frukt kan vi tillsammans bidra till att minska matsvinn som har en negativ påverkan på klimatet. Detta innefattar exempelvis främjandet av en lokal livsmedelsförsörjning.

### **Beslutet ska skickas till**

Utbildningsnämnden

Tekniska nämnden